

≡ DE RADE À RIA

Les **SISM** reviennent sur la **CPTS de Rade à Ria** et cette édition s'annonce inspirante, joyeuse et créative !

Cette année, la thématique est « **Ouvrons nous aux arts pour notre santé mentale** »

Créer, danser, écrire écouter, regarder... les pratiques artistiques sont de formidables leviers pour **prendre soin de sa santé mentale**, favoriser l'expression, créer du lien. Venez participer, diffuser ce programme autour de vous !

Au plaisir de vous croiser et de se rencontrer,

L'équipe de la CPTS & ses partenaires de cette belle édition



Pour nous contacter

cpts.deradearia@gmail.com
07 88 06 56 62

**GRATUITÉ DE TOUTES
LES ACTIVITÉS**

Nos partenaires



**l'Assurance
Maladie**



≡ DE RADE À RIA

**POUR NOTRE SANTÉ
MENTALE,
OUVRONS-NOUS AUX
ARTS !**

DU 6 AU 18 OCTOBRE 2026

**SEMAINES D'INFORMATION
EN SANTÉ MENTALE**



Atelier de médiation artistique

Le 6 Octobre de 13h30 à 15h

LOCMIQUELIC

Un temps de création pour découvrir ses **ressources** en tant que **professionnels de santé**.

Animatrice : Emmanuelle Peigney - L'Art S'Emporte

Lieu : « Le rendez-vous » - Locmiquélic

Sur inscription : cpts.deradearia@gmail.com ou 07 88 06 56 62

Ouvert aux professionnels de santé

Exposition Photographie

« Regard en marge »

Du 6 au 24 octobre 2026

LOCMIQUELIC

Le **street art**, art de la rébellion et de la réappropriation dialogue ici avec l'**expérience de la psychiatrie**.

Une **table ronde** sera organisée autour de la place des **ateliers socio-thérapeutiques animée par Baptiste Deschamps** (date communiquée ultérieurement).

Lieu : Médiathèque Philoména Jouan

Fest deizh

Le 8 Octobre de 14h à 17h30

PLOUHINEC

Venez danser et profiter du **Fest deiz** organisé par le **cercle Rahed Koëd de Languidic** et le **CMP de Hennebont / Port Louis**.

Lieu : Salle Calloc'h - Plouhinec

SPECTACLE "G.R.A.I.N."

Le 8 Octobre à 20h

LORIENT

Animé par la compagnie de théâtre **Mmm**

Lieu : Plateau des 4 Vents - Lorient

Marché de Port-Louis

Le 10 Octobre de 9h30 à 12h

PORT-LOUIS

Venez nous rencontrer et créer des passerelles entre les **professionnels de santé du territoire** et les **habitants**.

Intervenant(e)s : Solenn Quélen - infirmière puéricultrice, Agnès Travers - infirmière hypnothérapeute, Virginie Nattier - infirmière EPSM

Un dimanche chez Germaine

Le 11 Octobre de 14h30 à 16h

PLOUHINEC

Table ronde : Comment la pratique artistique est un facteur de bien être, les passerelles entre l' Art et santé mentale ?

Lieu : Maison Germaine Tillion, située au bout du chemin de Kerouzine à Plouhinec

Ateliers artistiques

Le 13 Octobre de 13h30 à 16h40

KERVIGNAC

Atelier danse « **Le mouvement au service du bien-être** » 15 participants maximum

Animatrice : Anne Cecile Duplessis - danseuse et sophrologue

Lieu : Lycée Ker Anna - Kervignac, **Réservé aux élèves de Ker Anna**

Création musique et peinture :

sortir les émotions

Le 14 Octobre de 14h30 à 16h

RIANTEC-Espace jeunes

Intervenant(e)s : M. Reinier Sanchez Hernandez

Sur Inscription : espacejeunes@mairie-riantec.bzh ou 06 82 62 19 51

Atelier artistique

Le 15 Octobre de 14h30 à 16h

GÂVRES

Venez partager ce moment ludique autour d' exercices simples associant mouvements du corps, rythmes, gestes

Animateur : Anne-Cecile Duplessis Danseuse et sophrologue

Lieu : Résidence Stiren Er Mor 56, Rue de l'église - Gâvres

Sur inscription : animation@stirenernormor.fr

Atelier destiné aux seniors

ATELIER D'ECRITURE

Le 17 Octobre de 10h à 12h

KERVIGNAC

Régine Saint-Elie, psychologue, propose aux participant(e)s un **atelier d'écriture** comme terrain de jeu pour se raconter à soi et aux autres. "Un **moment de partage** et de **convivialité**."

Sur inscription :

mediatheque@kervignac.com ou 02 97 65 64 44 ou sur www.mediatheque-kervignac.com