

En
pratique

Public

12 places.

Tous professionnels et patients ressources des secteurs prévention, soins, médico-social, action éducative adhérents de la CPTS De Rade à Ria.

Dates et lieu

3 jours de formation à Plouhinec :

Mardi 13, mercredi 14, jeudi 15 octobre 2026

9h - 12h30 et 13h30 - 17h30

½ journée de supervision en sous-groupes les 7 ou 8 décembre 2026

Tarif

388 euros / personne

Prise en charge : CPTS De Rade à Ria



Information et inscription

CPTS de Rade à Ria

Hélène DENOUAL

cpts.deradearia@gmail.com

07 88 06 56 62



Formatrice Florence DA SILVA

- Praticienne en EM individuel et de groupe en Maison de Santé Pluriprofessionnelle. Membre d'une CPTS.
- Diplômée en santé publique, spécialisation prévention, éducation pour la santé et éducation thérapeutique du patient.
- Formée à la pratique, à la formation, à la supervision et au codage en Entretien Motivationnel. Formée à l'EM de groupe et à l'EM dans les addictions.
- Formatrice et membre active de l'AFDEM (Association Francophone de Diffusion de l'Entretien Motivationnel).
- Formée à la pratique des cercles d'écoute et de parole, à la relation d'aide, à l'intelligence collective, au Co-développement professionnel (CODEV).

LinkedIn : www.linkedin.com/in/dasilva-florence-2962a8a6



06 22 78 08 03



tempo.dasilva@gmail.com



www.temposenso.fr

Entreprise Individuelle

N°SIRET N°489 427 997 00031 – APE 8690F

OF N° 535561006756 (Préfecture Région Bretagne)

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



Formation 2026

Entretien Motivationnel

MODULE 2

Une initiative de



Objectifs pédagogiques

- Approfondir la compréhension et la mise en pratique de l'esprit de l'EM.
- Renforcer les savoir-faire essentiels pour les utiliser de manière intentionnelle : pour susciter et renforcer le discours changement et modérer le discours maintien.
- Développer l'exploration des valeurs et explorer la divergence.
- Faire face à la discorde.
- Approfondir la pratique de chaque processus et naviguer dans ces processus.
- Affiner la réflexion sur l'intégration concrète de l'EM dans la pratique individuelle et d'équipe.



A quoi vous attendre ?

- Exercices, mises en situation
- Travaux en sous-groupes
- Apports méthodologiques

La supervision

Pratiquer et recevoir du feedback est, d'après la recherche, la manière la plus efficace de progresser en EM.

1 session de supervision est donc incluse dans le parcours de formation.



La supervision c'est quoi ?

En sous-groupes, dans un espace sécurisé et bienveillant, avec une méthodologie claire :

- Travailler avec des échantillons de pratique réelle
- Réfléchir à notre pratique
- Apprendre des autres
- Renforcer sa confiance
- Se soutenir mutuellement

Florence Da Silva

Tous droits réservés - oct. 2025

Où en êtes-vous ?

- Qu'est-ce que vous faites différemment depuis votre formation d'initiation à l'EM ?
- Qu'avez-vous envie / besoin de renforcer, découvrir d'autre ?
- A quel point est-ce important pour vous de poursuivre votre développement en EM ?



Références

- *L'Entretien Motivationnel. Aider la personne à engager et réaliser le changement.* W. R. Miller, S. Rollnick. 3ème édition en Français, Interédition, Paris, 2024.
- *Motivational Interviewing. Helping people change and grow.* W. R. Miller, S. Rollnick. 4th edition. The Guilford Press, 2023.