

# En pratique

## Public

12 places.

Tous professionnels et patients ressources des secteurs prévention, soins, médico-social, action éducative adhérents de la CPTS De Rade à Ria.

## Dates et lieu

3 jours de formation à Plouhinec :

Mardi 24, mercredi 25, jeudi 26 mars 2026

9h - 12h30 et 13h30 - 17h30

½ journée de supervision en sous-groupes les 18 ou 19 mai 2026

## Tarif

388 euros / personne

Prise en charge : CPTS De Rade à Ria



## Information et inscription

CPTS de Rade à Ria

Hélène DENOUAL

cpts.deradearia@gmail.com

07 88 06 56 62



**Formatrice**  
**Florence DA SILVA**

- Praticienne en EM individuel et de groupe en Maison de Santé Pluriprofessionnelle. Membre d'une CPTS.
- Diplômée en santé publique, spécialisation prévention, éducation pour la santé et éducation thérapeutique du patient.
- Formée à la pratique, à la formation, à la supervision et au codage en Entretien Motivationnel. Formée à l'EM de groupe et à l'EM dans les addictions.
- Formatrice et membre active de l'AFDEM (Association Francophone de Diffusion de l'Entretien Motivationnel).
- Formée à la pratique des cercles d'écoute et de parole, à la relation d'aide, à l'intelligence collective, au Co-développement professionnel (CODEV).

**LinkedIn** : [www.linkedin.com/in/da-silva-florence-2962a8a6](https://www.linkedin.com/in/da-silva-florence-2962a8a6)



06 22 78 08 03

tempo.dasilva@gmail.com

[www.temposenso.fr](http://www.temposenso.fr)

Entreprise Individuelle

N°SIRET N°489 427 997 00031 – APE 8690F  
OF N° 535561006756 (Préfecture Région Bretagne)

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



## Formation 2026

# Entretien Motivationnel

## MODULE 1

Une initiative de



## L'EM est-il fait pour vous ?

### Dans votre pratique, est-ce que...

1. Il y a, ou il devrait y avoir, des conversations sur le changement ?
2. Le devenir des bénéficiaires sera influencé par l'étendue des changements qu'ils feront dans leur vie, par leur comportement ?
3. Aider ou encourager les personnes à faire de tels changements fait ou devrait faire partie de votre travail ?
4. Les personnes sont souvent réticentes ou ambivalentes à faire ces changements ?
5. L'équipe a des difficultés ou se plaint des personnes qu'elle trouve «difficiles», «résistantes» ou «non motivées» ?

**Si vous êtes vous avez répondu OUI à une ou plusieurs de ces questions, alors l'Entretien Motivationnel pourrait être utile dans votre pratique.**



### Références

- *L'Entretien Motivationnel. Aider la personne à engager et réaliser le changement.* W. R. Miller, S. Rollnick. 3ème édition en Français, Interédition, Paris, 2024.
- *Motivational Interviewing. Helping people change and grow.* W. R. Miller, S. Rollnick. 4th edition. The Guilford Press, 2023.

## Bénéfices de l'EM

**Les patients / bénéficiaires sont informés, ils ont peut-être même participé à de l'éducation thérapeutique. Il savent, mais ne changent pas leurs comportement... Changer est difficile.**



### Se former à l'Entretien Motivationnel c'est notamment :

- Mieux comprendre et accompagner plus efficacement les personnes qui présentent des difficultés à mettre en place ou à maintenir les changements qui seraient favorables à leur santé ou leur bien-être.
- Etre moins fatigué.e et plus optimiste dans sa pratique d'accompagnement.

## Objectifs pédagogiques

- S'approprier et mettre en pratique l'esprit de l'EM
- Identifier et évaluer les composantes de la motivation
- Définir et repérer l'ambivalence et ses leviers de résolution
- Comprendre, repérer et lutter contre le réflexe correcteur/réparateur
- Identifier les spécificités de l'EM par rapport à d'autres approches
- Pratiquer les savoir-faire essentiels pour communiquer en EM
- Identifier et expérimenter les stratégies pour développer le discours changement
- Repérer les processus /tâches de l'EM



### A quoi vous attendre ?

- Exercices, mises en situation
- Travaux en sous-groupes
- Apports méthodologiques

### Et après ?

Pratiquer et recevoir du feedback est, d'après la recherche, la manière la plus efficace de progresser en EM.

1 session de supervision est donc incluse dans le parcours de formation.